



VÝROČNÍ  
ZPRÁVA

20  
24

SPOLU

MOTTO KLUBU:

NEDĚLÁME

ROZDÍLY

MOTTO NA ROK 2024:

SPOLU

# CENTRUM PRO VŠECHNY GENERACE Z. S.

**Zapsaný spolek Centrum pro všechny generace** se zaměřuje na prevenci sociálně-patologických jevů v rodině a výchově, především u dětí (6–12 let) a mládeže (12–26 let). Prostřednictvím různorodých aktivit podporuje mezigenerační vztahy a zdravé fungování rodin. Nabízí také volnočasové programy pro děti a mladé lidi, kteří z různých důvodů nemají možnost účastnit se jiných aktivit.

Jedním z hlavních projektů spolku byl provoz volnočasových klubů

**Vješák** a **Vješáček**, které poskytovaly prostor pro sport, dovednostní workshopy a společenské aktivity. V červnu 2024 však došlo k významné změně – oba kluby se spojily pod jednotný název **Vješák**. S tím se také rozšířila věková skupina účastníků, kdy se dolní hranice



snížila z 12 na 6 let. Nyní tak klub vítá děti a mladé lidi ve věku **6–26 let**.

Hlavním cílem našich aktivit je sbližování generací, podpora nových přátelství, posilování rodinných vazeb a rozvoj odpovědnosti, samostatnosti a spolehlivosti u mladých lidí. Klub navštěvují především děti a mládež z Dobrušky, včetně těch ze sociálně slabších prostředí, ale díky spádovosti města se do něj zapojují i mladí lidé z Opočna a okolních vesnic.



## VJEŠÁK /VOLNOČASOVÝ KLUB PRO MLÁDEŽ/

Vješák je bezpečným a otevřeným prostorem, kde mohou mladí lidé trávit svůj volný čas podle vlastních představ. Návštěvníci si mohou přijít jen popovídat s přáteli nebo využít širokou nabídku aktivit, které klub nabízí – ať už během pravidelné otevírací doby, nebo v rámci jednorázových akcí. Účast je zcela svobodná, takže kdokoliv může přijít i odejít podle potřeby.



Klub Vješák zahájil svou činnost v roce 2010 a navázal na provoz volnočasového klubu Střecha, který v Dobrušce dříve poskytoval podobné zázemí. Od té doby je **jediným místem v Dobrušce**, kde se neorganizovaná mládež může scházet bez nutnosti předchozí registrace. V lednu 2022 se společně se **Sborem Jednoty bratrské**

**v Dobrušce se klub přestěhoval na adresu Opočenská 103, Dobruška.**

V roce 2024 se o chod klubu staral tým tří vedoucích – **Mgr. Ondřej Falta, Filip Marek a Pavel Matouš**, spolu se streetworkerkou **Lucíí Zelenou**. Na pravidelném provozu klubu se podílelo také **pět dobrovolníků**.

## NEDĚLÁME ROZDÍLY – naše vize a směřování klubu

Dnešní mladá generace čelí silným vnějším tlakům a neustálému přívalu možností a příležitostí, ve kterých není snadné se zorientovat. To s sebou přináší zvýšenou psychickou zátěž. Mnozí postrádají pevný bod, kterým bývají rodina nebo hluboká přátelství.

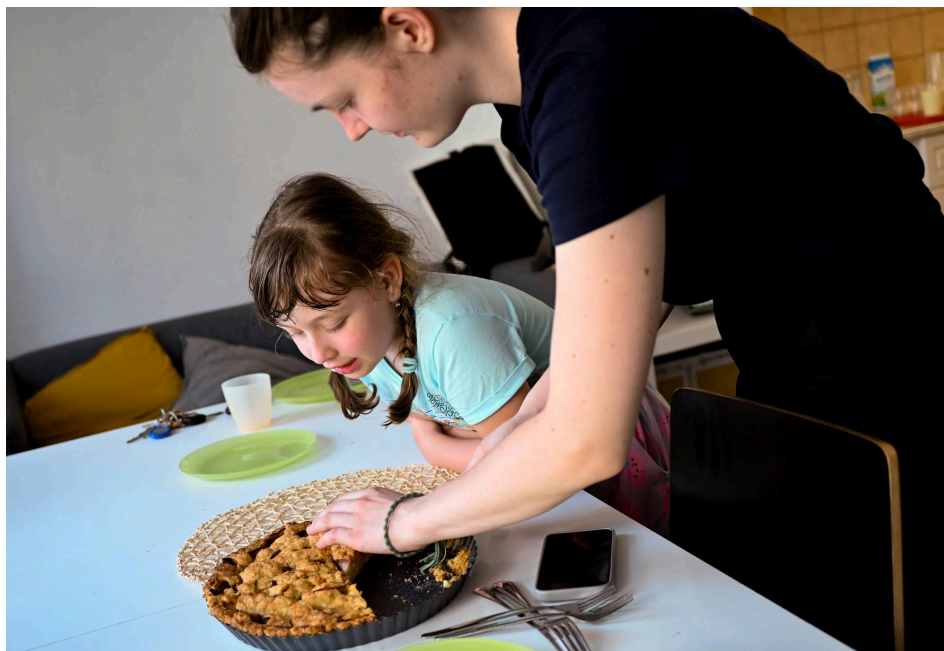


Naší prací se snažíme takové vztahy vytvářet, rozvíjet a posilovat. Mladým lidem proto nabízíme **bezpečné, přátelské a klidné prostředí**, kde jsou přijímáni bez rozdílů – všichni mají stejná

práva a podílejí se na tvorbě pravidel, která společně dodržujeme.

Naší vizí je pomáhat mladým lidem žít **plnohodnotný život**, lépe se orientovat ve světě a nepodlehnout zdánlivě jednoduchým řešením.

Naším cílem je jejich začlenění do **komunity vrstevníků**, kde si osvojují sociální dovednosti, empatii, toleranci a vzájemnou podporu.



## VJEŠÁK SPOLU

V roce 2024 probíhal projekt **Vješák – SPOLU**, zaměřený na **osobní rozvoj mládeže** s důrazem na sociální prostředí, **vzájemnou toleranci** ve vztazích, **přátelství** a **spolupráci**. Zároveň se věnoval i výzvám spojeným s digitálním světem a psychické pohodě mladých lidí.



Projekt byl financován především díky **podpoře drobných dárců**.  
Volnočasový klub fungoval **dvakrát týdně** – ve středu (do června)

byl otevřen klub **Vješáček** pro děti ve věku 6–11 let a ve čtvrtek klub **Vješák** pro starší mládež ve věku 11–26 let. V červnu se oba kluby spojily pod jednotný název volnočasový klub Vješák. Otevírací doba zůstala stejná, středa a čtvrtek od 16 hodin do 18 hodin. Věk pro možnou účast v klubu byl díky této změně rozšířen na 6–26 let.



Jednou z klíčových aktivit projektu byla **Diskuzní skupina**, která sloužila jako podpora pro vedoucí a dobrovolníky. Kromě toho se v průběhu roku 2024 uskutečnilo **množství jednorázových akcí**



zaměřených na **sport, sociální dovednosti, prevenci rizikového chování a mezigenerační spolupráci.**

Hlavním cílem projektu bylo podporovat propojení organizované a neorganizované skupiny dětí a mládeže, spolupracovat s jejich rodinami a školami. Spolek i nadále spolupracoval s **městem Dobruška, místním OSPODem, rychnovským spolkem OD5K10, MAS POHODA venkova, z.s. a školskými zařízeními.**

Jednotlivé aktivity projektu byly navrženy tak, aby systematicky naplňovaly jeho cíle a poskytovaly mladým lidem prostor pro osobní růst a rozvoj.



## VJEŠÁK – SPOLU

**Do projektu bylo zapojeno:**

|    |              |                                                                                               |
|----|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20 | dětí         | <i>Za rok 2024 účast nebyla evidovaná žádnými prostředky. Jedná se o kvalifikovaný odhad.</i> |
| 41 | mládežníků   |                                                                                               |
| 11 | dospělých    |                                                                                               |
| 3  | vedoucích    |                                                                                               |
| 5  | dobrovolníků |                                                                                               |
| =  | 80 účastníků |                                                                                               |

**Celkový počet návštěv klubu Vješák = 300 návštěv**

**Pravidelná otevírací doba klubu:**

|         |                                   |               |
|---------|-----------------------------------|---------------|
| středa  | (do června Vješáček, dále Vješák) | 16.00 – 17.30 |
| čtvrtek | (Vješák)                          | 16.00 – 18.00 |
| pátek   | (Diskuzní skupina)                | 17.00 – 19.00 |



## PRAVIDELNÉ AKTIVITY VJEŠÁKU

### DISKUSNÍ SKUPINY

Od září až do konce roku probíhaly **pravidelné skupinové setkání**, které se konaly **jednou měsíčně, a to v pátek**. Byla určena především **organizované mládeži**, která se aktivně podílela na tvorbě a vedení programů volnočasového klubu **Vješák**.

Setkání poskytovala prostor ke **sdílení každodenních starostí, diskusi o směřování**. Společně s vedoucími účastníci rozebírali **témata důležitá pro mladou generaci**, jako jsou **vliv sociálních sítí na společenský život, identita a image, závislosti, význam domácích povinností, finanční gramotnost, odpovědnost za vlastní rozhodnutí, začlenění do veřejného dění nebo duševní hygiena**.

Jedním z hlavních přínosů těchto setkání bylo **posilování týmu mladých dobrovolníků**, kteří se podílejí na realizaci projektových aktivit. Díky vzájemné spolupráci a sdíleným zkušenostem se mezi nimi upevňovala **soudržnost a týmová souhra**.

### HOLČÍČÍ PŘESPÁVAČKY

Holčičí přespávačky se konaly několikrát do roka a představovaly nejen zábavnou formu trávení volného času, ale především **prostor**

**pro aktivní rozvoj sociálních dovedností a vztahů.** Dívky měly možnost sdílet své zážitky, otevřeně hovořit o problémech, se kterými se v dnešní době potýkají.



Součástí programu byly různé **týmové a kreativní aktivity, které posilovaly vzájemnou důvěru a spolupráci.** Důležitým prvkem byly také diskuse na témata blízká dívčímu dospívání, jako je sebekřijetí, vztahy s vrstevníky a rodinou, sociální sítě a jejich vliv, zdravé sebevědomí nebo zvládání emocí.

Přespávačky tak nabízely nejen nezapomenutelné zážitky, ale také bezpečné prostředí, kde mohly dívky sdílet své obavy, učit se jedna od druhé a posilovat své sebevědomí.

## JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY VJEŠÁKU V ROCE 2024

### PRVNÍ POMOC

Dne 15. 2. jsme se ve Vješáku věnovali tématu, které může v reálném životě rozhodovat o zdraví i o životě – první pomoci. Na akci se podílela spolu s námi MAS POHODA VENKOVA, z.s.

Účastníci klubu měli jedinečnou příležitost naučit se základy poskytování první pomoci a prakticky si vyzkoušet, jak správně reagovat v krizových situacích.



Během akce jsme se zaměřili na základní ošetření ran a popálenin, správné volání na tísňovou linku a poskytnutí první pomoci při bezvědomí. Nechyběla ani praktická část, při které si každý mohl osahat resuscitační figurínu, naučit se správnou techniku masáže srdce a zjistit, jak reagovat při bezvědomí nebo epileptickém záchvatu.



Akce byla nejen poučná, ale i zábavná – účastníci si vyzkoušeli simulované scénáře, ve kterých museli rychle a správně jednat. Věříme, že díky této zkušenosti budou lépe připraveni na situace, kdy bude potřeba pomoci sobě nebo někomu jinému.

*"Nikdy bych nevěřil, že si první pomoc můžu i užít! Ale teď vím, že bych se v krizové situaci nebál zasáhnout."* – účastník klubu.

## DESKOVKY

Deskový a karetní večer byl **jedinečnou příležitostí**, kdy se děti a mládež mohly sejít a společně si užít večer plný her. Skvělým zpestřením bylo, když nás přijeli navštívit mladí lidé z nízkoprahového klubu **5KA z rychnovského spolku OD5K10**, aby si s námi zahráli. Společně vyzkoušeli širokou nabídku deskových i karetních her a zároveň **budovali nová přátelství**.



Akce proběhla v klubu Vješák v pátek 22.11. od 17 do 21 hodin, přičemž **mladší účastníci do 15 let** museli klub opustit nejpozději ve **20 hodin**. Zájemci o **složitější strategické hry** si mohli vyzkoušet populární tituly, jako například **Munchkin, Mars Teraformace** nebo

**Galaxy Trucker.** Pro mladší hráče a příležitostné nadšence bylo k dispozici **více než 35 her** s různorodou herní mechanikou, takže si každý našel to své.

## DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VE VJEŠÁKU

Ve dnech **4. 9. a 5. 9.** se klub Vješák otevřel všem zájemcům, kteří chtěli nahlédnout do jeho prostor, zjistit více o jeho aktivitách a poznat atmosféru místa, kde se setkávají děti a mládež.

Od 14 do 18 hodin měli návštěvníci možnost prozkoumat zázemí klubu, seznámit se s našimi vedoucími a dobrovolníky a dozvědět





**se více o tom, co Vješák nabízí.** Kromě prohlídky prostor si zájemci mohli vyzkoušet některé z aktivit, které klub pravidelně pořádá – stolní fotbal, deskové hry nebo kreativní dílny.

Akce byla skvělou příležitostí pro děti, rodiče i širší veřejnost, aby zjistili, jak Vješák funguje a pro koho je určen. Těší nás, že jsme mohli přivítat nejen nové tváře, ale i ty, kteří nás už znají a chtěli se dozvědět více o chystaných novinkách.

## **DALŠÍ JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY**

V roce 2024 jsme ve Vješáku zažili spoustu skvělých momentů! Oslavili jsme **14. narozeniny klubu**, a to stylově – v Archlebových





sadech jsme si rozložili deku, uspořádali piknik a společně zakončili školní rok den před vysvědčením.



Ve druhé polovině roku proběhla řada dalších akcí. Zahráli jsme si fotbal s NZDM 5KA z Rychnova nad Kněžnou, navštívil nás policista ČR, který nám nejen přiblížil svou práci, ale také popsal reálné situace, se kterými se v

terénu setkává. Uspořádali jsme také **preventivní program zaměřený na rozvoj kritického myšlení**, kde se mladí učili rozeznávat dezinformace a ověřovat si fakta.

Nechyběly ani **palačinky**! Před Vánoci jsme si užili **vánoční party**, po které

následovalo

**zhodnocení**

**celého roku.**

Společně jsme

si připomněli

nejpovedenější



akce a vedoucí přinesli nové podněty, které využijeme při plánování dalších aktivit.

Rok 2024 jsme zakončili turnajem ve stolním fotbálku, který přinesl spoustu napětí, zábavy a přátelského soupeření.



## HARMONOGRAM JEDNORÁZOVÝCH AKTIVIT

| LEDEN                      |                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------|
| 18. 1.                     | Oslava 14. narozenin Vješáku               |
| ÚNOR                       |                                            |
| 15. 2.                     | První pomoc                                |
| ČERVEN                     |                                            |
| 25. 6.                     | Piknik                                     |
| 27. 6.                     | Party na konec školního roku               |
| ZÁŘÍ                       |                                            |
| 4.-5. 9.                   | Den otevřených dveří pro širokou veřejnost |
| 19. 9.                     | Fotbal s 5kou                              |
| ŘÍJEN                      |                                            |
| 17.10.                     | Policie ve Vješáku                         |
| 31.10.                     | Preventivní program: Kritické myšlení      |
| LISTOPAD                   |                                            |
| 20.11.                     | Palačinky                                  |
| 22.11.                     | Deskovky                                   |
| PROSINEC                   |                                            |
| 12.12.                     | Vánoční party                              |
| 18.12.                     | Turnaj ve stolním fotbálku                 |
| <b>Celkový počet akcí:</b> | <b>12</b>                                  |

## PARTNERSTVÍ

Během roku jsme **pokračovali v rozvíjení spolupráce** s městem Dobruška. Pravidelně jsme udržovali kontakt s **Nízkoprahovým zařízením pro děti a mládež 5KA**, které spolek **OD5K10, z.s.** provozuje v Rychnově nad Kněžnou. Vedoucí i účastníci tohoto klubu se **zapojovali do našich sportovních dnů**, což posilovalo vzájemnou spolupráci i vztahy mezi mladými lidmi.

Úzce jsme spolupracovali také s **Odborem sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD)**, a to prostřednictvím **konzultací o městské politice zaměřené na děti a mládež**. Aktivně jsme se účastnili komunitního plánování a naše činnost byla zahrnuta do **Místního plánu protidrogové politiky města Dobrušky**.

V rámci projektu jsme navázali **spolupráci s organizací MAS POHODA venkova, z.s.**, která nás podpořila finančním darem. Společně s jejich vedoucími jsme se podíleli na organizaci akce **První pomoc**, která proběhla 15. 2.

Spolupráce s místními školami se odehrávala především **formou konzultací** mezi našimi vedoucími a školskými pracovníky.

**Nezastupitelným partnerem** byl pro nás také **Sbor Jednoty bratrské v Dobrušce**, který nás **podporoval finančně a poskytl nám prostory** pro provoz volnočasového klubu.

## ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ

Nejen finanční záštitu nad projektem drží po celou dobu jeho existence **Sbor Jednoty bratrské v Dobrušce**. Podrobná účetní závěrka je k dispozici ve veřejném rejstříku.

| NÁKLADY                        |              | VÝNOSY                      |              |
|--------------------------------|--------------|-----------------------------|--------------|
| - spotřeba materiálu           | 6 122,60 Kč  | + úroky na bankovním účtu   | 484,06 Kč    |
| - ostatní služby a nájemné     | 53 730,90 Kč | + přijaté příspěvky (dary)  | 70 900,00 Kč |
| - pojistné                     | 2 761,00 Kč  | + přijaté členské příspěvky | 1 600,00 Kč  |
| - poskytnuté členské příspěvky | 50,00 Kč     |                             |              |
| 62 665,08 Kč                   |              | 72 984,06 Kč                |              |
| CELKOVÁ BILANCE: 10 318,98 Kč  |              |                             |              |

## FINANČNÍ ROZVAHA K 31. 12. 2024

|                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| PASIVA: 23 496,51 Kč          | AKTIVA: 33 815,49 Kč |
| CELKOVÁ BILANCE: 10 318,98 Kč |                      |

## KONTAKT

### PŘEDSEDA SPOLKU

Mgr. Ondřej Falta

tel.: 737 443 917

e-mail: [ondrejfalta@vjesak.cz](mailto:ondrejfalta@vjesak.cz)

### VEDOUCÍ

Filip Marek

tel.: 777 822 473

Pavel Matouš

tel.: 608 894 470

### ADRESA KLUBU

Opočenská 103

518 01 Dobruška

e-mail: [info@vjesak.cz](mailto:info@vjesak.cz)

č. ú.: 2301303805/2010

ič: 22856285

DĚKUJEME VŠEM, KTEŘÍ NÁS PODPORUJÍ!

---



**Dobruška**



# ORGANIZAČNÍ STRUKTURA SPOLKU

V roce **2024** se členská schůze sešla **1. 12.** Digitální verze této výroční zprávy je zveřejněna na webových stránkách **vjesak.cz**.

**1.**

## ČLENSKÁ SCHŮZE

počet členů v roce 2024: 8

usnášeníschopnost: 3/3 (8)

**2.**

## STATUTÁRNÍ ORGÁN

**výbor spolku:** Mgr. Ondřej Falta, Pavel Matouš, Filip Marek (podal k 15.12.2024 rezignaci)



centrum pro všechny generace z.s.

vjesak.cz

